

Le 10 octobre 2018

## Communiqué

### Avec la vélo-école d'EVAD, remettez-vous en selle !

« Faire du vélo en ville, j'aimerais bien, mais... j'ai peur de la circulation ! », « Je fais déjà du vélo en ville, mais... je ne suis pas toujours très sûr(e) de moi ! »... Ces craintes, fréquemment entendues, bien compréhensibles, font que beaucoup renoncent à utiliser le vélo pour certains de leurs déplacements en ville, même pour de très courtes distances !

Pour aider à surmonter ces appréhensions et permettre à chacune et chacun de faire ou refaire du vélo en ville avec confiance, sécurité, efficacité et plaisir, l'association Ensemble à Vélo dans l'Agglomération Dijonnaise (EVAD) propose, dans le cadre de sa vélo-école, des formations « remise en selle » régulières.

Par petit groupe, au cours d'une séance de deux heures, combinant mises en situation et apports « théoriques », les participants pourront se familiariser avec les bons réflexes, les bonnes attitudes, les droits et devoirs du cycliste urbain, nécessaires pour circuler en sécurité dans le trafic.

Deux séances sont d'ores et déjà prévues les samedis 13 octobre et 10 novembre de 10h à 12h (d'autres seront programmées pour les mois suivants). Le rendez-vous est à la Maison des Associations, 2 rue des Corroyeurs à Dijon. Pour bénéficier de ces formations, il faut : disposer d'un vélo en bon état de marche, savoir faire du vélo, adhérer à l'association (chômeur, étudiant : 5 €, individuel : 10 €, famille : 15 €).

Il est fortement recommandé de s'inscrire (par courriel) avant la séance choisie. La première séance est gratuite. Pour celles et ceux qui souhaiteraient réviser ou approfondir, chaque séance complémentaire coûtera 5 €.

Pour plus d'informations, adhérer ou s'inscrire..., merci de consulter le site [www.evad-dijon.fr](http://www.evad-dijon.fr) !

Contact : 06 14 50 68 59 | [evad@fubicy.org](mailto:evad@fubicy.org)

**Contact presse** : Christian Germain, 06 82 48 24 77



Plus d'information : <http://www.evad-dijon.fr/spip.php?article1592>