

Le 21 mars 2018

Communiqué

La « remise en selle » d'EVAD fait sa rentrée de printemps !

« Faire du vélo en ville, j'aimerais bien, mais... j'ai peur de la circulation ! », « Je fais déjà du vélo en ville, mais... je ne suis pas toujours très sûr(e) de moi ! ». Ces craintes, fréquemment entendues, bien compréhensibles, font que beaucoup renoncent à utiliser le vélo pour certains de leurs déplacements en ville, même pour de très courtes distances !

Pour aider à surmonter ces appréhensions et permettre à chacune et chacun de faire ou refaire du vélo en ville avec confiance, sécurité, efficacité et plaisir, l'association Ensemble à Vélo dans l'Agglomération Dijonnaise (EVAD) propose, dans le cadre de sa vélo-école, des formations « remise en selle » régulières.

Par petit groupe, au cours d'une séance de deux heures, combinant mises en situation et apports « théoriques », les participants pourront se familiariser avec les bons réflexes, les bonnes attitudes, les droits et devoirs du cycliste urbain, nécessaires pour circuler en sécurité dans le trafic.

La prochaine séance aura lieu ce **samedi 24 mars** de 10h à 12h. Le rendez-vous est à la Maison des Associations, 2 rue des Corroyeurs à Dijon. Pour bénéficier de ces formations, il faut : disposer d'un vélo en bon état de marche, savoir faire du vélo (si ce n'est pas le cas, la vélo-école propose un apprentissage tout en douceur !), adhérer à l'association (chômeur, étudiant : 5 €, individuel : 10 €, famille : 15 €).

La séance suivante aura lieu le **samedi 28 avril**, elle sera ouverte en priorité aux personnes souhaitant mieux maîtriser leurs déplacements à **vélo à assistance électrique** (VAE).

Il est fortement recommandé de s'inscrire (par courriel) avant la séance choisie. La première séance est gratuite. Pour celles et ceux qui souhaiteraient réviser ou approfondir, chaque séance complémentaire coûtera 5 €.

Pour plus d'informations, adhérer ou s'inscrire..., merci de consulter le site www.evad-dijon.fr !

Contact : 06 14 50 68 59 | evad@fubicy.org

Contact presse : Christian Germain, 06 14 50 68 59



Plus d'information : <http://www.evad-dijon.fr/spip.php?article1592>